



We kunnen weer zwemmen. Maar wel onder strikte voorwaarden. Lees onderstaande afspraken goed door. Houd je eraan zodat we kunnen blijven zwemmen. Help elkaar om het 'coronazwemmen' mogelijk te maken en om zo snel mogelijk weer in het normale te komen.

Samen maken we als



het zwemmen mogelijk.

**Lees onderstaande informatie goed door! Ouders bespreek het met uw kind!**

### **Algemeen, dus voor iedereen**

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan: vanaf 12 jaar 1,5 meter; kinderen houden ook 1,5 meter ten opzichte van de trainers.
2. Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft totdat iedereen weer volledig hersteld is<sup>2</sup>;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Douche thuis voor het zwemmen;
6. Ga voorafgaande aan de training thuis naar het toilet;
7. Ben niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd op de accommodatie;
8. Desinfecteer bij betreden van het zwembad je handen.
9. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
10. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
11. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op: trainers en toezichthouders
12. Het is niet verplicht om te komen trainen.

### **Routing, omkleden, materialen**

13. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar; aangegeven.
14. Trek thuis je badkleding aan. Langs de badrand kan de overkleding uitgetrokken worden en in een meegenomen sporttas worden opgeborgen
15. Gebruik alleen je eigen materialen. **Houd deze gescheiden van andere materialen.**
16. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie via de routing naar de aangewezen uitgang.
17. Er zijn beperkt douches beschikbaar, dus douche kort en houd afstand als je staat te wachten!
18. Er zijn beperkt kleedruimten en kleedhokjes beschikbaar.

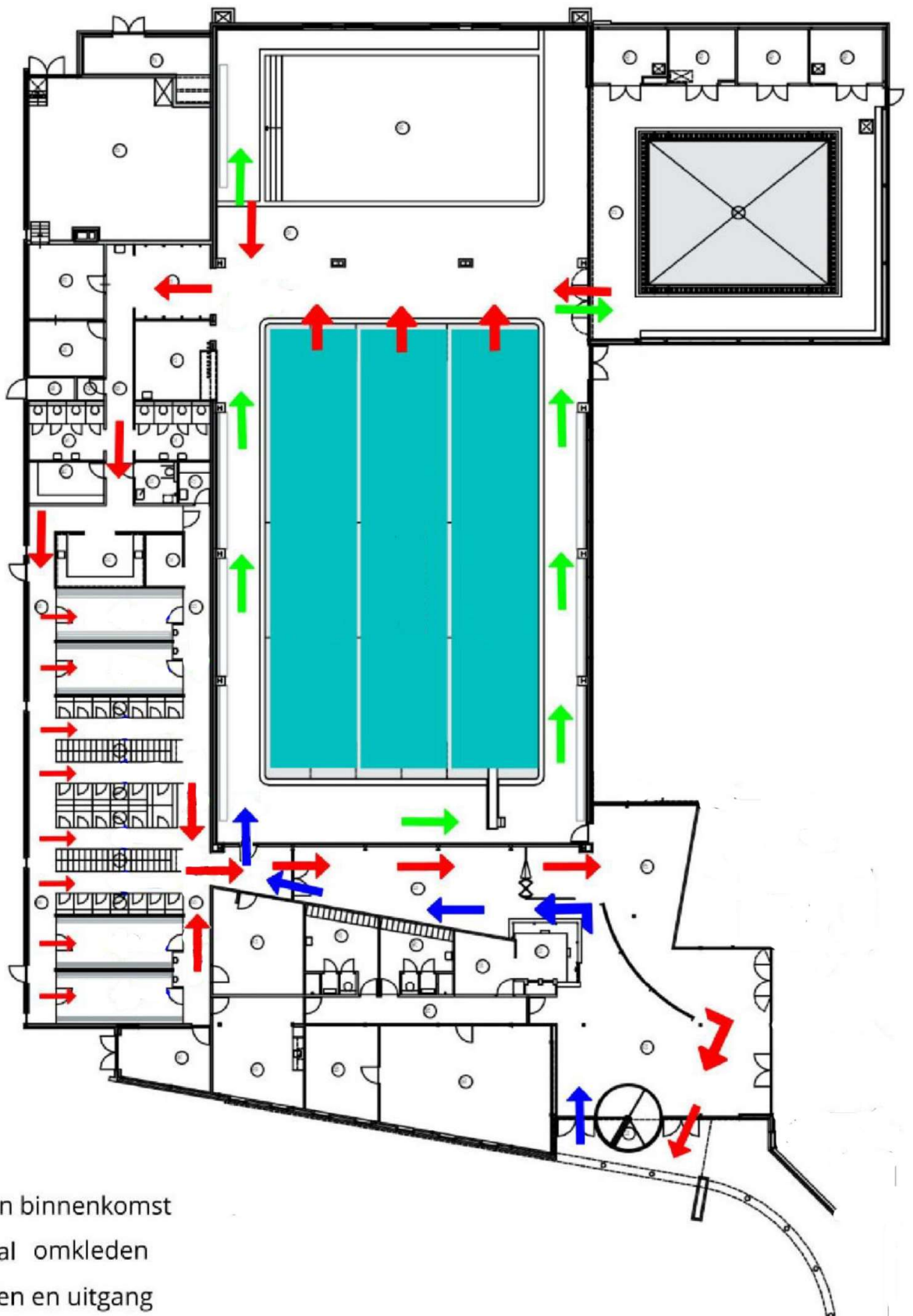
### **Zwemmen**

19. De toezichthouder en de instructeur/trainer blijven op de kant en zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers;
20. Er zijn geen restricties meer in het badwater

### **Nog vragen?**

Stel ze aan onze Coronamanager Bram Mommers, [coronamanager@aquamigos.nl](mailto:coronamanager@aquamigos.nl)

## Plattegrond zwembad Vlijmen



- ← Entree en binnenkomst
- ← zwemzaal omkleden
- ← Omkleden en uitgang